

Φυλλάδιο 4: Τι Μπορείς να Κάνεις Αν Κάποιος Φίλος σου Συμπεριφέρεται Βίαια σε μια Σχέση του

Πηγή: Cesar, S., Bijelić, N., Kobaš, V., Hodžić, A. (2006). Better Safe than Sorry: Prevention of teen-dating violence. Zagreb: CESI - Center for Education, Counselling and Research.

[Φυλλάδιο 4] Τι Μπορείς να Κάνεις Αν Κάποιος Φίλος σου Συμπεριφέρεται Βίαια σε μια Σχέση του

Εκτυπώστε το Φυλλάδιο 4 που ακολουθεί, όπως ακριβώς εμφανίζεται.

ΤΙ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΦΙΛΟΣ ΣΟΥ ΣΥΜΠΕΡΙΦΕΡΕΤΑΙ ΒΙΑΙΑ ΣΕ ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ

Η πλειοψηφία των ανδρών/αγοριών που συμπεριφέρονται βίαια σε μια σχέση δεν θεωρούν τον εαυτό τους βίαιο. Πολλοί από αυτούς αρνούνται ότι είναι βίαιοι ή δεν σκέφτονται ότι μια τέτοιου είδους συμπεριφορά αποτελεί πρόβλημα. Μπορεί επίσης να σου είναι και σένα δύσκολο να πιστέψεις ότι ένας φίλος σου κακοποιεί τη σύντροφό του. Δεν είναι εύκολο να μιλήσεις σε ένα φίλο σου που είναι βίαιος αλλά όμως είναι σημάδι πραγματικής φιλίας.

Όταν μιλάς με ένα άτομο που κακοποιεί τη σύντροφό του πρέπει να έχεις υπόψη τις ακόλουθες χρήσιμες πληροφορίες που μπορεί να βοηθήσουν:

- *Να είσαι σαφής όταν αναφέρεσαι σε αυτά που έχεις δει και στο πως ένιωσες*
- *Πες του ότι δεν θα παραμείνεις ένας «σιωπηλός παρατηρητής» και ότι δεν θα επιτρέψεις να συνεχιστεί στο μέλλον αυτή η βίαια συμπεριφορά*
- *Βεβαιώσου ότι κατανοεί ότι είναι υπεύθυνος για τη συμπεριφορά του και τις επιπτώσεις των πράξεων του και ότι μπορεί να αντιμετωπίσει προβλήματα γιατί η βία είναι έγκλημα*
- *Βοήθησέ τον να βρει κάποιον ειδικό για να τον βοηθήσει, να μιλήσει σε κάποιον/-α καθηγητή/-τρια στο σχολείο ή σε οποιοδήποτε άλλο ενήλικο άτομο που εμπιστεύεται*
- *Στήριξέ τον κατά τη διάρκεια της διαδικασίας αναζήτησης βοήθειας*

Οι επαγγελματίες θα τον βοηθήσουν να συμπεριφέρεται χωρίς να είναι βίαιος, με απώτερο στόχο την αποκατάσταση του αισθήματος του προσωπικού ελέγχου και της δύναμης.

Πες του ότι τον νοιάζεσαι, ότι ανησυχείς και ότι πιστεύεις στη δύναμη της θέλησης του να αλλάξει τη βίαια συμπεριφορά του.