

Φυλλάδιο 12: Πώς Μπορείς να Δεις αν σου Συμπεριφέρεται Καλά;

Πηγή: Domestic Violence Crisis Service, <http://www.dvcs.org.au/domesticviolencd.html>



[Φυλλάδιο 12] Πώς μπορείς να δεις αν σου συμπεριφέρεται καλά;

Εκτυπώστε το Φυλλάδιο 12 που ακολουθεί, όπως ακριβώς εμφανίζεται.



Πώς μπορείς να δεις

αν σου συμπεριφέρεται καλά:

Κάνε στον εαυτό σου τις παρακάτω ερωτήσεις απαντώντας με ειλικρίνεια...

Το αγόρι μου ή το κορίτσι μου:

- 1. Δείχνει ότι του/της αρέσω σαν άτομο
- 2. Δεν με αφήνει να μιλάω με άλλα αγόρια/ κορίτσια
- 3. Σέβεται τα συναισθήματα μου, τη γνώμη μου και τα πιστεύω μου
- 4. Δε θέλει να περνάω χρόνο με τους φίλους και την οικογένεια μου
- 5. Με κάνει να αισθάνομαι ότι πρέπει να προσέχω τι λέω και τι κάνω
- 6. Δεν υπάρχει πρόβλημα αν πω όχι σε κάτι (π.χ. αν πω όχι στο σεξ)
- 7. Χαίρεται για μένα όταν παίρνω τις δικές μου αποφάσεις για τη ζωή μου
- 8. Με ταπεινώνει και με κριτικάρει συχνά
- 9. Προσπαθεί να λύσουμε τις διαφωνίες μας με συμβιβασμό ή συζήτηση
- 10. Μερικές φορές με τρομάζει ή με πληγώνει όταν γίνεται επιθετικός/-η και βίαιος/-η
- 11. Χαίρεται για μένα όταν βλέπω τους/τις φίλους/-ες μου όταν το θέλω
- 12. Μπορεί να προσπαθήσει να κάνει κακό στον εαυτό του/της ή σε εμένα εάν θελήσω να χωρίσουμε
- 13. Με κάνει να φοβάμαι να διαφωνήσω μαζί του/της ή να φέρω αντίρρηση σε κάτι