

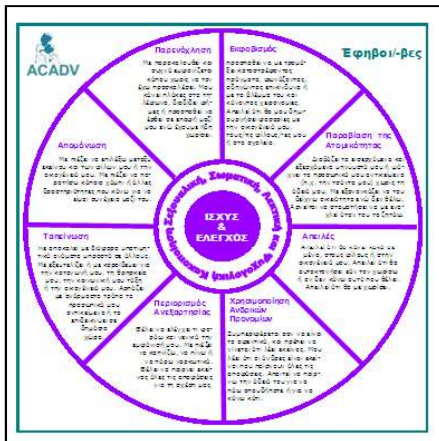
Φυλλάδιο 6: Ο Τροχός της Ισχύος και του Ελέγχου και ο Τροχός της Ισότητας

Πηγή (6A): www.acadv.org/dating.html

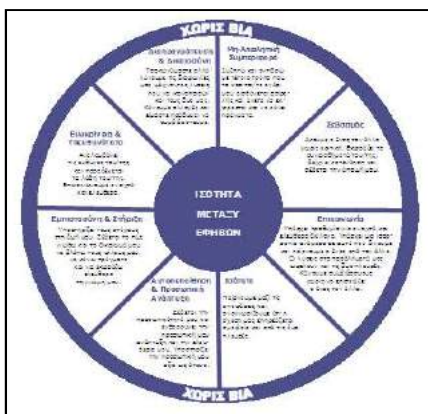
Πηγή (6B): <http://www.ncdsv.org/images/TeenEqualitywheelINOSHADING-NCDSV.pdf>

ΔΕΙΓΜΑ – ΌΧΙ ΓΙΑ ΕΚΤΥΠΩΣΗ

[Φυλλάδιο 6A] Βία στις Σχέσεις: Ο Τροχός της Ισχύος και του Ελέγχου



[Φυλλάδιο 6B] Ο Τροχός της Ισότητας στους Εφήβους



Εκτυπώστε τα Φυλλάδια 6A και 6B που ακολουθούν, όπως ακριβώς εμφανίζονται.



Έφηβοι/-βες

Παρενόχληση

Με παρακολουθεί και συχνά εμφανίζεται κάπου χωρίς να τον έχω προσκαλέσει. Μου κάνει πλάκες στο τηλέφωνο, διαδίδει φήμες ή προσπαθεί να έρθει σε επαφή μαζί μου ενώ έχουμε ήδη χωρίσει.

Εκφοβισμός

προσπαθεί να με τρομάξει καταστρέφοντας πράγματα, φωνάζοντας, οδηγώντας επικίνδυνα ή με το βλέμμα του και κάνοντας χειρονομίες. Απειλεί ότι θα μου δημιουργήσει φασαρίες με την οικογένειά μου, τους/τις φίλους/-ες μου ή στο σχολείο.

Απομόνωση

Με πιέζει να επιλέξω μεταξύ εκείνου και των φίλων μου ή την οικογένειά μου. Με πιέζει να παραιτώσω κάποιο χόμπι ή άλλες δραστηριότητες που κάνω για να είμαι συνέχεια μαζί του.

Παραβίαση της Ατομικότητας

Διαβάζει τα εισερχόμενα και εξερχόμενα μηνύματά μου ή ψάχνει τα προσωπικά μου αντικείμενα (π.χ. την τσάντα μου) χωρίς τη άδειά μου. Με εξαναγκάζει να του δείχνω οικειότητα ενώ δεν θέλω. Αρνείται να σταματήσει να με ενοχλεί όταν του το ζητάω.

Κακοποίηση Σφουαλική, Σωματική, Λεκτική και Ψυχολογική
ΙΣΧΥΣ & ΕΛΕΓΧΟΣ

Ταπείνωση

Με αποκαλεί με διάφορα υποτιμητικά ονόματα μπροστά σε άλλους. Με εξευτελίζει ή με κοροϊδεύει για την καταγωγή μου, τη θρησκεία μου, την κοινωνική μου τάξη ή την οικογένειά μου. Αρπάζει με ανάρμοστο τρόπο τα προσωπικά μου αντικείμενα ή τα επιδεικνύει σε δημόσιο χώρο.

Απειλές

Απειλεί ότι θα κάνει κακό σε μένα, στους φίλους ή στην οικογένειά μου. Απειλεί ότι θα αυτοκτονήσει εάν τον χωρίσω ή αν δεν κάνω αυτό που θέλει. Απειλεί ότι θα με χωρίσει.

Περιορισμός Ανεξαρτησίας

Θέλει να ελέγχει τι φοράω και γενικά την εμφάνισή μου. Με πιέζει να καπνίζω, να πίνω ή να πάρω ναρκωτικά. Θέλει να παίρνει εκείνος όλες τις αποφάσεις για τη σχέση μας.

Χρησιμοποίηση Ανδρικών Προνομίων

Συμπεριφέρεται σαν να είναι το αφεντικό, και πρέπει να γίνεται ότι λέει εκείνος. Μου λέει ότι οι άνδρες είναι εκείνοι που παίρνουν όλες τις αποφάσεις. Απαιτεί να παίρνω την άδειά του για να πάω οπουδήποτε ή για να κάνω κάτι.

