

6. Κάρτες νέων ταυτοτήτων (20΄)

Στόχοι

Να κατανοήσουν τη διαφορετικότητα στην καθημερινή ζωή τους.

Να μελετήσουν τις προκλήσεις σε μια κοινωνία γεμάτη διαφορές.

Να δουν τον κόσμο γύρω τους μέσα από μια άποψη που διαφέρει από τη δική τους.

Να αμβλύνουν τις προκαταλήψεις που πιθανόν έχουν για μια ομάδα.

Διαδικασία

*Θα πάρουν μαζί τους ατομικά τις πιο κάτω ερωτήσεις στο τέλος της συνάντησης και θα τις φέρουν για συζήτηση στην επόμενη συνάντηση.

Βάλτε τις κάρτες (ακολουθεί ένα δείγμα), τις οποίες έχετε συμπληρώσει από πριν, ανάποδα μέσα σ' ένα κουτί και περιφέρεστε καλώντας τους συμμετέχοντες να διαλέξουν μία. Οι συμμετέχοντες πρέπει να επιστρέψουν την κάρτα τους, αν αυτό που γράφει περιγράφει τον εαυτό τους και να διαλέξουν μία άλλη. Η κάρτα είναι προσωπική και κανένας δεν πρέπει να μιλήσει ή να εξηγήσει για το περιεχόμενο της κάρτας του.

Δώστε στους συμμετέχοντες τις ερωτήσεις καρτών (ακολουθεί ένα δείγμα). Δώστε τους οδηγίες πως πρέπει να τις απαντήσουν μέχρι την επόμενη συνάντηση έχοντας «ζήσει» όλο αυτό το διάστημα, ταυτίζοντας τον εαυτό τους με την ταυτότητα του ατόμου που περιγράφει η κάρτα. Χρόνος προετοιμασίας 10΄.

Ερωτήσεις για συζήτηση στην επόμενη συνάντηση

Πως αισθανθήκατε συμμετέχοντας σ' αυτή τη δραστηριότητα;

Ποιες ερωτήσεις (αν υπήρξαν) σας έκαναν να νιώσετε κάπως άβολα;

Υπήρξαν κάποιες κάρτες πιο «ισχυρές» από άλλες;

Συνειδητοποιώντας πως αυτή η άσκηση ήταν μία απλή εξομοίωση, ήσασταν ικανοί να «μπίετε στο πετσί» της ζωής κάποιου άλλου;

ΤΑΥΤΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΑΝΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΚΑΡΤΕΣ

Τσιγγάνος - Μετανάστης - Φορέας του AIDS - Ανατολικοευρωπαίος. - 75 χρονών ηλικιωμένος - Αφρικανός - Κουφός - Τουρκοκύπριος - Εβραίος - Γυναίκα - Άντρας. - Μουσουλμάνος - Εθισμένος στα ναρκωτικά. - Χρήστης αναπηρικής καρέκλας. - Gay/Lesbian. - Άτομο με νοητικές δυσκολίες.

Δείγμα ερωτήσεων που θα κληθούν να απαντήσουν

Από αυτή τη στιγμή θεώρησε πως είσαι ένας άλλος άνθρωπος, πολύ διαφορετικό απ' ότι είσαι τώρα. Φαντάσου πως και πόσο θα ήταν διαφορετική η ζωή σου. Σκέψου τις προσαρμογές που θα χρειαστεί να κάνεις στη ζωή σου και πόσο θα διαφοροποιηθεί η άποψη σου πάνω σε μερικά

πράγματα. Αφού έχεις αποδεχτεί την νέα σου ταυτότητα, απάντησε στις παρακάτω ερωτήσεις, όσο πιο ελεύθερα από προκαταλήψεις μπορείς.

1. Γράψε τουλάχιστον 5 τρόπους με τους οποίους πιστεύεις ότι θ' αλλάξει η ζωή σου.

.....
.....
.....

2. Τι αλλαγές στον χαρακτήρα ή στη συμπεριφορά σου πιστεύεις ότι θα προκύψουν;

.....
.....
.....

3. Πρόβλεψε, φαντάσου πώς οι άλλοι θα ανταποκρίνονται σε σένα. Σκέψου ιδιαίτερα τις συμπεριφορές των ατόμων από το πιο κοντινό σου περιβάλλον, οικογένεια, στενοί φίλοι, συνεργάτες στη δουλειά και στη κοινωνία σαν σύνολο.

.....
.....
.....

4. Με τη νέα σου αυτή ταυτότητα, πιστεύεις πώς θα είχες περισσότερη δύναμη στη δουλειά σου, στην κοινωνία;

.....
.....

5. Με τη νέα σου αυτή ταυτότητα τι πιστεύεις πώς έχεις να προσφέρεις στην κοινωνία το οποίο δεν μπορούσες να προσφέρεις πριν;

.....
.....
.....

6. Τι θα χρειαστείς και/ή περιμένεις από τους άλλους το οποίο δεν θα χρειαζόσουν πριν;

.....
.....

7. Με τη νέα σου ταυτότητα θα είχες περισσότερα προβλήματα να ζήσεις στη γειτονιά της επιλογής σου;

.....
.....

8. Πιστεύεις πως θα ήσουν ευτυχισμένος με τη νέα σου ταυτότητα;

.....
.....

9. Με μία λέξη, πώς θα περιέγραφες τα αισθήματα σου συμμετέχοντας σ' αυτή τη δραστηριότητα;

.....
.....