

6. Από τι θυμώνουμε και πώς το καταλαβαίνουμε (20΄)

Στόχοι

Να αναγνωρίζουν το θυμό τους και το θυμό των άλλων.

Να εντοπίζουν αιτίες που τον προκαλεί.

Διαδικασία

Ατομικά: Τους δίνεται χαρτί στο οποίο υπάρχει σχεδιασμένο το περίγραμμα ενός κεφαλιού και των ώμων. «Τι σας προκαλεί θυμό; Ποιες είναι οι αιτίες που σας προκαλούν θυμό; Από τι θυμώνουμε;» καταγράφουν τις περιπτώσεις γύρω από το ζωγραφισμένο κεφάλι.

Στον κύκλο: Ανακοινώνουν τις δηλώσεις τους, οι οποίες καταγράφονται σε μεγάλο παρόμοιο σχέδιο, το οποίο αναρτάται.

Ερωτήσεις:

Πως εξηγείται το ότι τα άτομα δε θυμώνουν για τις ίδιες αιτίες;

Πως εξηγείται το ότι κάτι μας θυμώνει μια μέρα ενώ την επομένη μας προκαλεί χαμόγελο;

Στη συνέχεια καλούμε μερικούς να δείξουν το θυμό με το σώμα τους (τεντωμένοι μύες, άγριο πρόσωπο, υγρά χέρια, ταχυκαρδία, κτλ.). Οι υπόλοιποι ονομάζουν τα χαρακτηριστικά. Τα καταγράφουμε γύρω από το σώμα, το οποίο σχεδιάζουμε σε συνέχεια του κεφαλιού στο ήδη αναρτημένο χαρτί.