

Δραστηριότητα 3.5: Πραγματική Αντιμετώπιση ενός Προβλήματος

Πηγή: Högger, D., Weber, H., Haberthür, R. (2005). Harmo-nie?: Zeigen unsere Schäfchen plötzlich Zähne? - Beziehungsgestaltung im schulischen Alltag. Switzerland: Fachhochschule Nordschweiz. <http://www.fhnw.ch/ph/iwb/beratung/gesundheit/harmo-nie>

ΔΕΙΓΜΑ – ΌΧΙ ΓΙΑ ΕΚΤΥΠΩΣΗ

[Φύλλο Εργασίας 12α]

Πραγματική Αντιμετώπιση ενός Προβλήματος

Φανταστείτε τις παρακάτω καταστάσεις. Πώς θα αντιμετωπίζατε εσείς το πρόβλημα;

- Παίρνεις τα αποτελέσματα ενός διαγωνίσματος. Ελέγχεις τις διορθώσεις και βλέπεις ότι ο/η Καθηγητής/-τρια έχει κάνει μια λάθος διόρθωση.
- Παίρνεις στα χέρια σου το εισιτήριο του κινηματογράφου, ψάχνεις τη θέση σου και συνειδητοποιείς ότι κάποιος κάθεται στη δική σου θέση.
- Έχεις δανείσει σε συμμαθητή/-τρια σου ένα CD. Σου έχει υποσχεθεί εδώ και καιρό ότι θα σου το επιστρέψει, αλλά ακόμη να το επιστρέψει.
- Έχεις ραντεβού με τον/την φίλο/-η σου και σε έχει στήσει.
- Ετοιμάζεις μαζί με έναν/μία συμμαθητή/-τρια σου μια εργασία για το σχολείο. Έχετε συμφωνήσει ποιος/-α θα κάνει τι και πόσο χρόνο θα αφιερώσει ο καθένας/ η καθεμία. Καθώς κάνετε πρόβα την προηγούμενη μέρα διαπιστώνεις ότι ο/η συμμαθητής/-τρια σου έχει αφιερώσει περισσότερο χρόνο απ' ό,τι συμφωνήσατε και ότι ασχολήθηκε και με το δικό σου κομμάτι.
- Δανείζεις σε έναν/μία συμμαθητή/-τρια σου ένα βιβλίο αλλά δεν το βάζει μέσα στην τσάντα του/της. Καθώς πήγαινε προς το σπίτι του/της αρχίζει να βρέχει δυνατά και το βιβλίο γίνεται μούσκεμα. Το στέγνωσε, αλλά το βιβλίο δεν είναι πια όπως ήταν πριν.

[Worksheet 12b]

Χαρακτηρίζοντας ένα άτομο - Κατάλογος Ιδιοτήτων

Προληπτικός/-η	Ζηλιάρης/-α	Βαρετός/-η	Αθλητικός/-η
Απρόσιτος/-η	Ευαίσθητος/-η	Αστείος/-α	Δυνατός/-η
Προσεκτικός/-η	Τρομοκρατημένος/-η	Δύσπιστος/-η	Περήφανος/-η
Επιθετικός/-η	Ματαιόδοξος/-η	Μοντέρνος/-α	Έτοιμος/-η για δράση
Συντροφικός/-η	Τρυφερός/-η	Γενναίος/-α	Λυπημένος/-η
Άνετος/-η	Αγανακτισμένος/-η	Στοχαστικός/-η	Δεσποτικός/-η
Καβατζής/-ου	Χαλαρός/-η	Ανεκτικός/-η	Καλύπτει την ευθραυστότητα του
Ανήσυχος/-η	Απογοητευμένος/-η	Απρόσεκτος/-η	Ανυπόμονος/-η
Θυμωμένος/-η	Δειλός/-η	Αφελής	Ατάραχος/-η
Υπερόπτης	Επιμελής	Ενοχλητικός/-η	Ασυνεπής
Ελκυστικός/-η	Απότομος/-η	Νευρικός/-η	Χωρίς αυτοπεποίθηση
Συνεπαιρμένος/-η	Φιλικός/-η	Ανοιχτός/-η	Υποτακτικός/-η
Καταθλιπτικός/-η	Ευτυχισμένος/-η	Νοικοκυρεμένος/-η	Αναξιόπιστος/-η
Επηρεάζεται εύκολα	Άτρωτος/-η	Σχολαστικός/-η	Χαιρέκακος/-η
Τυπολάτρης	Υπομονετικός/-η	Απαισιόδοξος/-η	Απαγορευτικός/-η
Ενθουσιώδης	Βαριεστημένος/-η	Ρεαλιστής/-τρια	Ευάλωτος/-η
Επίμονος/-η	Ενοχλημένος/-η	Καυχησιάρης/-α	Λογικός/-η
Ψύχραιμος/-η	Ευσυνειδητος/-η	Ακριβής	Έξαλλος/-η
Πρόσχαρος/-η	Χαρωπός/-η	Ευερέθιστος/-η	Ευγενικός/-η
Έξυπνος/-η	Γενναιόδωρος/-η	Ήρεμος/-η	Μυιιάγγιχτος/-η
Χαλαρός/-η	Επιεικής	Ψυχρός/-ή	Τρελός/-η
Κυριαρχικός/-η	Ανήμπορος/-η	Επιπόλαιος/-α	
Εγωιστής/-στρια	Εξυπηρετικός/-η	Ντροπαλός/-η	
Ειλικρινής	Υπερφίαλος/-η	Με αυτεπίγνωση	
	Αισιόδοξος/-η	Σέξι	

Εκτυπώστε τα Φύλλα Εργασίας 12Α και 12Β που ακολουθούν, όπως ακριβώς εμφανίζονται.



Φανταστείτε τις παρακάτω καταστάσεις. Πώς θα αντιμετωπίζατε εσείς το πρόβλημα:

Παίρνεις τα αποτελέσματα ενός διαγωνίσματος. Ελέγχεις τις διορθώσεις και βλέπεις ότι ο/η Καθηγητής/-τρια έχει κάνει μια λάθος διόρθωση.

Παίρνεις στα χέρια σου το εισιτήριο του κινηματογράφου, ψάχνεις τη θέση σου και συνειδητοποιείς ότι κάποιος κάθεται στη δική σου θέση.

Έχεις δανείσει σε συμμαθητή/-τριά σου ένα CD. Σου έχει υποσχεθεί εδώ και καιρό ότι θα σου το επιστρέψει, αλλά ακόμη να το επιστρέψει.

Έχεις ραντεβού με τον/την φίλο/-η σου και σε έχει στήσει.

Ετοιμάζεις μαζί με έναν/μία συμμαθητή/-τριά σου μια εργασία για το σχολείο. Έχετε συμφωνήσει ποιος/-α θα κάνει τι και πόσο χρόνο θα αφιερώσει ο καθένας/ η καθεμία. Καθώς κάνετε πρόβα την προηγούμενη μέρα διαπιστώνεις ότι ο/η συμμαθητής/-τριά σου έχει αφιερώσει περισσότερο χρόνο απ' ότι συμφωνήσατε και ότι ασχολήθηκε και με το δικό σου κομμάτι.

Δανείζεις σε έναν/μία συμμαθητή/-τριά σου ένα βιβλίο αλλά δεν το βάζει μέσα στην τσάντα του/της. Καθώς πήγαινε προς το σπίτι του/της αρχίζει να βρέχει δυνατά και το βιβλίο γίνεται μούσκεμα. Το στέγνωσε, αλλά το βιβλίο δεν είναι πια όπως ήταν πριν.

Κατάλογος Ιδιοτήτων

- Προληπτικός/-η	- Τρομοκρατημένος/-η	- Αστείος/-α	- Δυνατός/-η
- Απρόσιτος/-η	- Ματαιόδοξος/-η	- Δύσπιστος/-η	- Περήφανος/-η
- Προσεκτικός/-η	- Τρυφερός/-η	- Μοντέρνος/-α	- Έτοιμος/-η για δράση
- Επιθετικός/-η	- Αγανακτισμένος/-η	- Γενναίος/-α	- Λυπημένος/-η
- Άνετος/-η	- Χαλαρός/-η	- Στοχαστικός/-η	- Δεσποτικός/-η
- Ανήσυχος/-η	- Απογοητευμένος/-η	- Ανεκτικός/-η	- Καλύπτει την ευ-
- Θυμωμένος/-η	- Δειλός/-ή	- Απρόσεκτος/-η	θραυστότητα του
- Υπεροπτικός/-ή	- Επιμελής	- Αφελής	- Ανυπόμονος/-η
- Ελκυστικός/-η	- Απότομος/-η	- Ενοχλητικός/-η	- Ατάραχος/-η
- Συνεπαρμένος/-η	- Φιλικός/-η	- Νευρικός/-η	- Ασυνεπής
- Καταθλιπτικός/-η	- Ευτυχισμένος/-η	- Ανοιχτός/-η	- Χωρίς αυτοπεποίθηση
- Επηρεάζεται εύ-	- Άτρωτος/-η	- Νοικοκυρεμένος/-η	- Υποτακτικός/-η
κολα	- Υπομονετικός/-η	- Απαισιόδοξος/-η	- Αναξιόπιστος/-η
- Αγενής	- Βαριεστημένος/-η	- Ρεαλιστής/-τρια	- Χαιρέκακος/-η
- Ενθουσιώδης	- Ενοχλημένος/-η	- Καυχησιάρης/-α	- Απαγορευμένος/-η
- Επίμονος/-η	- Ευσυνείδητος/-η	- Ακριβής	- Ευάλωτος/-η
- Ψύχραιμος/-η	- Χαρούμενος/-η	- Ευερέθιστος/-η	- Λογικός/-η
- Πρόσχαρος/-η	- Γενναιόδωρος/-η	- Ήρεμος/-η	- Έξαλλος/-η
- Έξυπνος/-η	- Επιεικής	- Ψυχρός/-ή	- Ευγενικός/-η
- Κυριαρχικός/-η	- Ανήμπορος/-η	- Επιπόλαιος/-α	- Μυγιάγγιχτος/-η
- Εγωιστής/-ρια	- Εξυπηρετικός/-η	- Ντροπαλός/-η	- Τρελός/-η
- Ειλικρινής	- Υπερφίαλος/-η	- Με αυτεπίγνωση	
- Ζηλιάρης/-α	- Αισιόδοξος/-η	- Σέξι	
- Ευαίσθητος/-η	- Βαρετός/-η	- Αθλητικός/-η	