

Δραστηριότητα 3.1: Τι Είναι Αγάπη;

Πηγή: Cesar, S., Bijelić, N., Kobaš, V., Hodžić, A. (2006). Better Safe than Sorry: Prevention of teen-dating violence. Croatia: CESI - Center for Education, Counselling and Research. Ανακτήθηκε 26 Φεβρουαρίου 2010 από: www.cesi.hr/hr/bolje-sprjeciti-nego-lijeciti-prevencija-nasilja-u-adolescentskim-vezama/

Σύντομη Εισαγωγή

Οι νέοι/-ες όταν ξεκινούν την πρώτη ερωτική/σεξουαλική τους σχέση, συνήθως δεν διαθέτουν τις δεξιότητες και τις γνώσεις που απαιτούνται για να χτίσουν μια ποιοτική σχέση που θα τους ολοκληρώνει. Είναι ουσιαστικής σημασίας όχι μόνο να συζητηθούν τα αρνητικά αποτελέσματα μιας μη υγιούς σχέσης αλλά και να βοηθηθούν οι νέοι/-ες να μάθουν περισσότερα για τις θετικές πλευρές και τα οφέλη μιας σχέσης. Οι νέοι/-ες συνήθως δυσκολεύονται να προσδιορίσουν πως μοιάζει μια ποιοτική σχέση.

Μαθησιακοί Στόχοι

Να κατανοήσουν οι μαθητές/-τριες τις διάφορες συμπεριφορές που χρησιμοποιούμε για να εκφράσουμε την αγάπη μας προς τον/τη σύντροφο μας.

Υλικό & Προετοιμασία

- ♦ Μεγάλο φύλλο χαρτιού
- ♦ Μαρκadόροι

Προτεινόμενη βήμα-προς-βήμα διαδικασία

- 1** Χωρίστε τους/τις συμμετέχοντες/-ουσες σε μικρές ομάδες (ομάδες των 4-5 ατόμων ανάλογα με το μέγεθος της τάξης).
- 2** Ζητήστε από τους/τις συμμετέχοντες/-ουσες να συζητήσουν τα ακόλουθα σε μικρές ομάδες:
 - ♦ Πως συμπεριφερόμαστε όταν αγαπάμε κάποιον/-α (για παράδειγμα σε μια εφηβική σχέση και όχι στη σχέση γονιών-παιδιού);
 - ♦ Πως δείχνουμε ότι μας ελκύει ο/η σύντροφος μας και ότι τον/την αγαπάμε; Αφήστε τους/τις να καταγράψουν όσο το δυνατόν περισσότερες συμπεριφορές οι οποίες πιστεύουν ότι αντιστοιχούν σε μια τρυφερή συμπεριφορά προς το/τη σύντροφο.
- 3** Κάθε μικρή ομάδα θα παρουσιάσει την εργασία της σε όλη την ομάδα. Μπορείτε να ξεκινήσετε μια συζήτηση για το τι είναι αγάπη και πως την εκφράζουμε.

Χρήσιμες πληροφορίες για τον/την εκπαιδευτικό

Αποτελεί κοινή πεποίθηση των νέων ανθρώπων ότι η ζήλεια είναι ένδειξη αγάπης και πάθος και τη θεωρούν ως κάτι επιθυμητό. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, μπορείτε να ασχοληθείτε με το θέμα της ζήλειας. Είναι πολύ σημαντικό να υπογραμμίσετε ότι η ζήλεια δεν είναι δείγμα αγάπης αλλά μάλλον προειδοποιητική ένδειξη που, σε μια σχέση, θα μπορούσε να υποδηλώνει εξουσιαστική και βίαιη συμπεριφορά.