

## Δραστηριότητα 2.1.22: Για Φαντάσου να...

Πηγή: Rothe, A., Böndel, F. (2006). Geschlecht bewusst gemacht: Ein Training für Jugendliche. Germany: Frauenakademie München e.V. ([http://www.frauenakademie.de/dokument/img/Geschlecht-bewusst-gemacht\\_2006.pdf](http://www.frauenakademie.de/dokument/img/Geschlecht-bewusst-gemacht_2006.pdf))

Διάρκεια: 50'

### Σύντομη Εισαγωγή

Αυτή η δραστηριότητα εστιάζεται στο σώμα και τη σεξουαλικότητα. Το σώμα αντικατοπτρίζει τις τυπικές ιδιότητες του κοινωνικού φύλου. Η κοινωνικοποίηση απαιτεί μια ξεκάθαρη αποτύπωση του αρσενικού και του θηλυκού και, κατά αυτόν τον τρόπο, περιορίζει το πεδίο δράσης του ατόμου. Οι έφηβοι/-ες πρέπει να μάθουν να έχουν ενσυναίσθηση για το αντίθετο φύλο. Θα πρέπει να προσπαθούν να φανταστούν πως θα ήταν η ζωή αν ανήκαν στο αντίθετο φύλο, υπό τις δεδομένες συνθήκες, προκειμένου να αναπτύξουν ενσυναίσθηση για τις επιβολές που συνδέονται με το κοινωνικό φύλο και παράλληλα να συνειδητοποιήσουν τα κοινά χαρακτηριστικά μεταξύ αγοριών και κοριτσιών τα οποία υπάρχουν παρά την κανονικοποίηση που ασκείται από τα πρότυπα των δύο φύλων.

Η επιβολή των προτύπων για το φύλο ενισχύεται από την καθιέρωση της ετεροφυλοφιλίας ως «το φυσιολογικό πρότυπο». Γι' αυτό το λόγο, η ομοφυλοφιλία απαξιώνεται και συχνά προκαλεί άγχος, ιδιαίτερα στους νεαρούς άνδρες, το οποίο μπορεί να οδηγήσει ακόμα και σε επιθετικότητα κατά των ομοφυλόφιλων.

### Μαθησιακοί Στόχοι

- ◆ Να αναπτύξουν ενσυναίσθηση για τους άλλους/-ες και για τους έμφυλους ρόλους
- ◆ Να αναρωτηθούν για την κανονικότητα της ετεροφυλοφιλίας

### Προτεινόμενη βήμα-προς-βήμα διαδικασία

1

Εργαστείτε σε μικρές ομάδες και στη συνέχεια συζητήστε όλοι μαζί.

2

Φανταστείτε ότι ξυπνάτε ένα πρωί και είστε ένα άλλο άτομο διαφορετικού φύλου, αλλά εξακολουθείτε να ζείτε στην ίδια οικογένεια, στην ίδια κοινότητα και στο ίδιο σχολείο και έχετε τους ίδιους φίλους/-ες και τον ίδιο ερωτικό σύντροφο/την ίδια ερωτική σύντροφο.

- ◆ Πώς θα αντιδρούσαν οι άλλοι;
- ◆ Τι θα άλλαζε στη ζωή σας;
- ◆ Πώς θα άλλαζαν τα σχέδια σας για το μέλλον;

### Χρήσιμες πληροφορίες για τον/την εκπαιδευτικό

Αυτή η άσκηση μπορεί να υλοποιηθεί σε μικρές μεικτές ομάδες ή μικρές ομάδες του ίδιου φύλου.